

augenwerk

kontaktlinsen & brillen

augenwerk gmbh | marktgasse 52 - 3011 bern | tel. 031 311 02 02

Myopiekontrolle - Kontrolle der Kurzsichtigkeit Junge Menschen werden immer kurzsichtiger! www.myopiacare.org/de/

Was ist eine Myopie?

Myopie ist der Fachausdruck für Kurzsichtigkeit. Kurzsichtige Personen sehen gut in der nahen Distanz und unscharf in der Ferndistanz. Der Grund für diese Fehlsichtigkeit ist in den meisten Fällen ein zu lang gewachsenes Auge.

Warum wird man kurzsichtig?

Die genauen Ursachen sind immer noch ungeklärt. Man weiss jedoch, dass sowohl genetische Faktoren eine Rolle spielen, als auch die vermehrte Naharbeit. Ebenfalls ist erwiesen, dass Personen, die wenig draussen sind und demnach wenig dem natürlichen Licht ausgesetzt sind, stärker kurzsichtig werden. Die sogenannte Myopiesierung kann im Kindesalter beginnen und bis ins Erwachsenenalter (bis ca. 35 Jährig) andauern.

Ist Kurzsichtigkeit etwas Schlimmes?

Eine geringe bis mittlere Kurzsichtigkeit ist nicht schlimm, denn mit der richtigen Brille oder mit Kontaktlinsen kann man diesen Sehfehler einfach beheben. Eine höhere Kurzsichtigkeit (ab ca. - 5.00 dpt) birgt jedoch gewisse Gefahren, das Risiko von verschiedenen Augenerkrankungen ist erhöht. Starke Kurzsichtigkeit steht in klarem Zusammenhang mit verschiedenen Augenerkrankungen. Aus diesem Grund ist es äusserst wichtig, möglichst frühzeitig Massnahmen zu ergreifen!

Kann Kurzsichtigkeit behandelt werden?

In der letzten Zeit ist man intensiv am Erforschen von Behandlungsmöglichkeiten der Myopie, dabei spricht man von Myopiekontrolle. Eine bestehende Kurzsichtigkeit kann man leider nicht rückgängig machen, man kann aber vorbeugen oder verhindern, dass sie stärker wird.

Was versteht man unter Myopiekontrolle?

Bei der Myopiekontrolle wird das Wachstum des Auges verlangsamt oder sogar gestoppt, so dass weniger Kurzsichtigkeit entstehen kann. Die bereits vorhandene Myopie bleibt jedoch bestehen. Zurzeit wird mit drei verschiedenen Systemen gearbeitet (Auflistung nach Wirksamkeit):

- Ortho-K Kontaktlinsen, auch Nachtlinsen genannt
- Multifokale Kontaktlinsen
- Mehrstärken-Brillengläser

Je nach Studie wird durch jedes dieser Systeme die Myopiesierung um 30 bis 80 % reduziert.

Für wen ist die Myopiekontrolle geeignet?

Für Kinder und junge Erwachsene zwischen 7 bis 25-jährig, welche eine beginnende oder stetig fortschreitende Kurzsichtigkeit aufweisen.

Bei Fragen geben wir gerne Auskunft.