

augenwerk

kontaktlinsen & brillen

augenwerk gmbh | marktgasse 52 - 3011 bern | tel. 031 311 02 02

NACHTLINSEN (= Orthokeratologie-Kontaktlinsen)

Was sind Nachtlinsen?

Nachtlinsen sind speziell gestaltete Kontaktlinsen, die nicht tagsüber, sondern in der Nacht getragen werden. Dadurch wird die Hornhaut Ihrer Augen, ohne dass Sie es fühlen, in die richtige Form gebracht, so dass Sie am Tag ohne Brille oder Kontaktlinsen scharf sehen können.

Mit Nachtlinsen kann man Kurzsichtigkeit bis ca. -5.00 dpt, so wie leichte Hornhautverkrümmung korrigieren. Die Sehschärfe hält 1 – 2 Tage an, d.h. die Linsen werden normalerweise jede Nacht getragen. Neu gibt es Nachtlinsen auch als multifokale Linsen, d.h. man kann jetzt auch eine sogenannte Alterssichtigkeit korrigieren.

Für wen sind Nachtlinsen geeignet?

Nachtlinsen bremsen das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit, d.h. sie sind sehr gut geeignet für junge Menschen. Sie verhindern, dass die Kurzsichtigkeit stetig zunimmt wird.

Nachtlinsen sind gut geeignet für Personen, die keine Brille tragen möchten, jedoch herkömmliche Linsen nicht gut vertragen (z.B. wegen zu trockenen Augen).

Nachtlinsen sind eine gute Alternative zur Laserbehandlung, denn sie sind deutlich günstiger und Risiko ärmer als die Operation (Erstanpassung 1600.-, bei Nichterfolg 300.-).

Für wen sind Nachtlinsen nicht geeignet?

Nachtlinsen sind nicht geeignet für Personen, die seit vielen Jahren halbharte Linsen tragen, oder Personen, die mit ihren herkömmlichen Linsen (weich oder halbhart) vollständig zufrieden sind.

Was sind die Risiken von Nachtlinsen?

Nachtlinsen beinhalten aufgrund der bisher 20-jährigen Erfahrung kein gesundheitliches Risiko. Der Vorgang ist reversibel, Sie können jederzeit mit der Behandlung aufhören. Es hat sich gezeigt, dass auch nach mehrjährigem Tragen der Linsen nach einer Zeit von 1 – 4 Wochen die Hornhaut wieder exakt die früheren Werte angenommen hat. Die Übergangszeit kann mit Tageslinsen überbrückt werden.

Vorteile von Nachtlinsen

- gute Sicht ohne am Tag eine Brille oder Kontaktlinsen tragen zu müssen
- bremsen (oder stoppen) das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit
- keinerlei Beeinträchtigung des Linsentragens durch Staub oder Pollen
- volle Bewegungsfreiheit, speziell beim Sport
- kein Austrocknen der Linsen, ideal bei Bildschirmarbeit oder in trockener Luft
- keine Risiken einer Operation, wie das bei der Laserbehandlung der Fall ist

Nachteile von Nachtlinsen

Es ist eine z.T. langwierige Anpassung notwendig.

Information / Beratung / Anpassung

www.myopiacaare.org/de/

augenwerk, Annegret Abplanalp M.Sc. Optom., Marktgasse 52, 3. Stock, Bern, Tel. 031 311 02 02